

## 2015-05-08 Varens kijken - Excursie Stenen Hoofd



Het Stenen Hoofd: een kleine uitstulping in het Amsterdamse IJ, waar vroeger boten aanlegden. Een vergeten stukje terrein omzoomd door kades en voornamelijk in gebruik bij de honden uitlaters. Niet direct een terrein om op zoek te gaan naar niet alledaagse varens. Inmiddels heeft dit terrein mede dankzij Ton Denters meer bekendheid gekregen als varen gebied. Mooie aanleiding om door de Plantenwerkgroep dit terrein aan een nadere inspectie te onderwerpen.

En daar staan we met z'n vieren op vrijdag 8 mei zo rond 19.00 uur te wachten op de pont bij de NDSM die ons naar het Stenen Hoofd brengt. Vanaf het begin van de oostelijke kade kant is duidelijk dat de Steenbreekvaren in de meerderheid is. Daar tussendoor groeien ook de Gewone Eikvaren en incidenteel een Mannetjesvaren. Natuurlijk ontbreken de meer doorsnee planten niet zoals de Paardenbloem, Klaproos, Zandraket, Zachte Ooievaarsbek.



Tussendoor ontwaren we een Geranium, Meidoorn, Vlier. Zo ongeveer in het midden van de kade kant neemt de Schubvaren het langzaam over van de Steenbreek. In die overgang zien we een aantal toch wel zeldzame plant het Rotsnavelkruid. (*Umbilicus rupestris*)



Hierna vervolgen we onze tocht aan de meer westelijke kade kant. Ook daar komen we Steenbreek- en Schubvaren tegen maar dan in minder grote aantallen. De meerderheid van de varens is nu weggelegd voor de Gewone Eikvaren.

Op weg terug naar de pont onderzoeken we nog een kleine kademuur; en zowaar daar groeit in alle eenzaamheid de Muurvaren.

Al met al een leuke ervaring dat bezoek aan het Stenen Hoofd.