

Vier de natuur!

Zondag 25 mei, van 12 - 16 uur
Wilhelminapark Delft

Koninklijke Nederlandse Natuurhistorische Vereniging afdeling Delfland
(KNNV) & belangenvereniging Olofsbuurt-Westerkwartier (BVOW)

Programma

Meditatie	12:00 - 12:30	meditatieworkshop, een heerlijke geleide meditatie (<i>in English</i>)
Excursie	12:00 - 12:30	Vogels
Dru yoga	13:00 - 13:30	Met zachte, vloeiende bewegingen en een gecontroleerde ademhaling, naast sierlijk, ook goed tegen stress.
Excursie	13:30 - 14:00	Vogels
Excursie	14:00 - 14:30	Geschiedenis van het park en planten
Excursie	14:00 - 14:30	Langs monumentale bomen en heesters in het park
Meditatie	14:00 - 14:30	meditatieworkshop, een heerlijke geleide meditatie (<i>in English</i>)
Groene spelen	14:00 - 14:30	Niet om te winnen maar om samen te werken
Excursie	14:30 - 15:00	Slakken
Speurtocht	15:00 - 15:30	Langs monumentale bomen en heesters in het park
Dru yoga	15:00 - 15:30	Met zachte, vloeiende bewegingen en een gecontroleerde ademhaling, naast sierlijk, ook goed tegen stress.
Excursie	15:30 - 16:00	Insecten

Doorlopend:

Hondentraining	Bezoekers krijgen een korte training met hun hond
Picknick	Een picknick met producten die in de supermarkt niet meer te verkopen zijn wegens 'een plekje', over de datum o.i.d. maar die nog van goede kwaliteit zijn. Er wordt Fairtrade thee, koffie en sap geschonken.
Zangoptreden	Samen akoestische muziek maken. U kunt uw eigen instrument meenemen, zingen of een percussie instrument pakken om mee te doen. Repertoire en liedjesteksten + gitaarakkoorden zijn aanwezig.
Kanoën	Vijf kano's in vijver (wel wegblijven uit de natuurvriendelijke oevers en van broedende vogels!)
Haiku's	Haiku's maken onder begeleiding van Delftse dichters
Schaken	Onder leiding van een Nederlands nummer 2 en gepassioneerd schaker

Elke activiteit is maximaal 30 minuten. De toegang is gratis, wandel dus gezellig even langs en vier de natuur mee. U vindt het park bij het Westplantsoen. Het is een activiteit in het kader van een Duurzaam Delft

Deze activiteit wordt mede mogelijk gemaakt door het Prins Bernard Cultuurfonds Zuid-Holland.

